

DENTISTAS SOBRE RUEDAS



Proyecto **SENEGAL** 2011



1-NOMBRE DEL PROYECTO, FECHAS Y UBICACION

2-INTRODUCCION

3-PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

4-JUSTIFICACION

Factores Condicionantes del Estado Buco-dental en la Población de LOMPOUL, así como, de la población infantil del barrio de Rufisque dónde se ubica la residencia de alojamiento temporal de los voluntarios.

Estado de la dentición según edad

Pobreza

Dieta

Grado de instrucción

5-OBJETIVOS

Campañas de Sensibilización y educación buco-dental.

Campañas de Educación para la Salud y prevención de enfermedades comunes de la zona: sarna, tuberculosis, parásitos intestinales y diferentes enfermedades oculares.

Prevención.

Seguimiento de los pacientes desde 2007.

Cursos de formación: dentistas, enfermeras/os, voluntarias/os y profesorado escuela Thierry Sabine (Lompoul).

Trabajo de campo:

Odontólogos y auxiliares

Protésicos

Médicos, enfermeros/as y farmacéuticos

Educadores sociales

Logistas

Técnicos

Equipo audiovisual (cámara y/o fotógrafo).

6-PROBLEMATICA QUE RESOLVERA EL PROYECTO

7-LIMITACIONES DEL PROYECTO

8-ASPECTOS MEDIOAMBIENTALES

9-PRESUPUESTO



1-NOMBRE DEL PROYECTO, FECHAS Y UBICACION



Rufisque (Dakar) + Lompoul -Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Coordinador : Christian Mir Mir

Salida de la ambulancia: Diciembre 2010, con la Naviera Agility.

Visita de Prospección al poblado de Lompoul por parte de miembros de la Directiva de Dsr para confirmar los compromisos adquiridos: Marzo 2011*.
(2ª Quincena)

Llegada a Dakar de los técnicos encargados de la puesta a punto de los Camiones-Consulta: 11 de Abril (Lunes)*

Llegada a Dakar/Rufisque del 1er grupo de voluntarios: 14 de abril (jueves)*.
Llegada a Lompoul del grueso del grupo: 15 de abril tarde , con un transporte concertado con el Ministerio de Sanidad de Senegal.

Comienzo del trabajo de campo en Lompoul : sábado 16 de Abril.
Regreso 1er grupo de voluntarios a Dakar: 22 de abril tarde (Viernes).

Regreso 1er grupo de voluntarios a España: 24 de abril (Domingo)*.

Llegada del 2º grupo de voluntarios a Dakar: 21 de abril tarde-noche.

Llegada del 2º grupo de voluntarios a Lompoul y comienzo del trabajo:
23 de abril tarde.

Regreso del 2º grupo de voluntarios a Dakar: 30 de abril.

Fin de proyecto: 1 de Mayo*.

Regreso a España: 1 de Mayo.

País: Senegal.

Región: **Región de Dakar y Región de Louga.**

Población/es: Rufisque y Lompoul.

*Los vuelos para éste proyecto , se contratarán con compañías aéreas españolas, debido a que los horarios de salida/llegada son los más adecuados para el transporte y acomodación de los voluntarios. E





Rufisque (Dakar) + Lompoul -Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

La aldea de Lompoul continua con su fase de crecimiento, esencialmente caracterizada por la búsqueda de un modelo alternativo de salud, a través de mejoras de las condiciones de sanidad facilitadas por la cooperación entre el Gobierno de Senegal y la ONG "Dentistas sobre Ruedas".

Esta coincidencia entre los objetivos planteados por la comunidad y los principios que mueven a la ONG no solamente abre nuevos espacios extraordinariamente amplios para acciones a favor de la salud buco-dental, así como socio-sanitaria de la población de Lompoul, sino también está creando un consenso popular y una movilización de diversos sectores de la sociedad sin precedentes en la historia de Senegal.

En esta línea de trabajo, el presente proyecto se ha propuesto continuar con la organización y coordinación de distintos planes para mejorar la salud buco-dental y sanitaria en zonas de Senegal con carencia de servicios odontológicos y medicina general así como seguir fomentando la educación buco-dental y sanitaria en ellas.

Asimismo , se aprovecharía la estancia del Voluntariado durante la llegada y el cambio de turno, en la localidad de Rufisque (cercana a Dakar), para realizar un programa de sensibilización buco-dental y sanitario, a los niños residentes en la zona de nuestro alojamiento, para así poder devolver en cierto grado la buena acogida y hospitalidad recibidas durante el anterior Proyecto por parte de los propietarios del albergue que nos aloja durante estos días.





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

La FDI (Federación Dental Internacional) ha expresado que los problemas de la salud dental no son diferentes de otros problemas de salud, concluyendo que existe una vulnerabilidad a la caries dental en los niños pertenecientes a los estratos sociales de menores recursos. La mayoría de los niños de Lompoul crecen bajo condiciones de vida inadecuadas que vulneran los principios básicos de la salud como derecho fundamental de la infancia.

Rufisque es una ciudad absorbida por la urbe de Dakar y en unos de sus barrios se localiza el Aubergue Astoud, donde durante el anterior proyecto se localizó el alojamiento temporal de los voluntarios a su salida/llegada a Senegal. Durante dicha estancia se pudo comprobar como a pesar de ser una zona urbana totalmente diferente a la rural de Lompoul, las carencias tanto bucodentales como sanitarias eran relativamente similares.

La aldea de Lompoul se ubica en una de las zonas más pobres del país donde la población carece, en su gran mayoría, de los beneficios que brinda el sector salud, especialmente en las zonas rurales más alejadas. Cuenta con una población urbana aproximada de 3500 habitantes. Sólo tiene un centro de salud primaria a 50km, donde trabajan un médico y una enfermera, y no cuenta con odontólogo, salvo en las ocasiones en que DSR se desplaza a la zona.

Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

FACTORES CONDICIONANTES DEL ESTADO BUCO-DENTAL EN LA POBLACIÓN DE LOMPOUL Y RUFISQUE

Estado de la dentición según edad:

Las observaciones en Rufisque, se llevarán a cabo in situ durante el proyecto SENEGAL 2011.

Las observaciones llevadas a cabo por DSR en Lompoul, indican que a la edad de un

año aproximadamente, ya el 5% de los niños presentan caries y antes del 3er y 4º año de vida un 40% y 55% de los niños presentan caries en dientes temporales.

Del mismo modo, un 20% de los niños de 6 años, han sufrido destrucción dental en piezas permanentes, y el 60% a 95% de los niños de 8 a 10 años respectivamente han tenido caries. A los 12 años cuando la mayor parte de la dentición definitiva a erupcionado, más del 90% de los niños de edad escolar han tenido caries. A los 14 años, la tasa de caries ya se eleva a un 95%.

Pobreza:

Según estudios realizados a nivel mundial y que se correlacionan con lo observado en Lompoul, en niños provenientes de diferente nivel socioeconómico, la prevalencia de caries dental en el nivel socio-económico más bajo es más alto en comparación al del nivel socio-económico medio y alto.

Generalmente los sectores de bajo nivel no pueden afrontar los costos del tratamiento dental por los escasos ingresos económicos que perciben y/o por mayores dificultades de acceder a otras localidades que sí provean atención odontológica.

Según estudios con respecto a la correlación general entre la ingesta de azúcar y caries dental, indican que la adición de azúcar a la dieta da como resultado un aumento en la actividad de caries y que ésta es máxima si la forma de azúcar favorece su retención en la boca. En Senegal es posible observar una dieta rica en hidratos de carbono, especialmente de azúcares refinados que producen afecciones dentales en los niños desde edades muy tempranas.

Grado de Instrucción:

La deficiencia educativa y el desconocimiento en técnicas de auto-cuidado son condiciones de alto riesgo de muchas enfermedades, y de la alta mortalidad y morbilidad tanto en Lompoul como en el resto del país, debido al poco acceso que existe a campañas de sensibilización, también por el escaso impacto que ellas producen debido a que cubren grupos muy limitados de la población, y por la poca coordinación entre los grupos que las llevan a la práctica.



Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Campañas de Sensibilización y educación buco-dental.

La población infantil es una prioridad de DSR. La educación es el factor más importante para mejorar la salud buco-dental del futuro. Por ello, la organización cuenta con la colaboración de educadores sociales y maestros que han desarrollado programas dirigidos tanto a las escuelas como a la población infantil no escolarizada. En años anteriores ya se han establecido estrategias de acción con directores de las escuelas de la zona. El objetivo es enseñar técnicas de higiene oral y lograr que los pequeños integren el hábito de la higiene.

Campañas de Educación para la Salud y prevención de enfermedades comunes de la zona: sarna, tuberculosis, parásitos intestinales y diferentes enfermedades oculares.

La población infantil es una prioridad de DSR. La educación es el factor más importante para mejorar la salud del futuro. Por ello, la organización cuenta con la colaboración de educadores sociales y maestros que han desarrollado programas dirigidos a las escuelas como a la población infantil no escolarizada. En años anteriores ya se han establecido estrategias de acción con directores de las escuelas de la zona. El objetivo es enseñar técnicas de higiene y lograr que los pequeños integren los hábitos sanitarios mínimos.

Prevención.

Se pretende, a través del sellado de fisuras de los molares definitivos libres de caries y fluorizaciones semanales supervisadas, lograr una disminución de prevalencia de caries en etapas posteriores.

DSR tiene un archivo de las historias clínicas desde 2007, que permitirá contactar a nuestros pacientes ya atendidos para dar continuidad a los tratamientos buco-dentales así como efectuar un seguimiento de su estado de salud oral.





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Cursos de formación: dentistas, enfermeras/os, voluntarias/os y profesorado de la escuela Thierry Sabine

Los cursos de formación de personal están ideados para reforzar los esfuerzos del Ministerio de Sanidad en la salud buco-dental. Conociendo las carencias de recursos, tanto humanos como materiales que vive la odontología senegalesa, DSR coordinará cursos formativos tanto de dentistas como enfermeros y auxiliares, logrando así que regiones desatendidas puedan contar en un futuro no muy lejano con personal cualificado. Además, en base a la memoria del proyecto África 2010, se realizará cursos de formación para el profesorado de la escuela Thierry Sabine, para la prevención de enfermedades tanto buco-dentales como de ámbito local (sarna, tuberculosis, parásitos intestinales y enfermedades oculares).

Trabajo de campo:

El objetivo fundamental del proyecto es dar continuidad al trabajo empezado ya desde 2007.

En este sentido, DSR organiza nuevamente una expedición de voluntarios con el objetivo de continuar y dar seguimiento al apadrinamiento que la ONG lleva haciendo desde hace 5 años de la comunidad de Lompoul. Los voluntarios de la expedición se dividen en diferentes grupos de trabajo, pues el proyecto abarca diferentes campos:

Odontólogos y auxiliares:

La aldea de Lompoul cuenta con unas aulas polivalentes que tradicionalmente se han utilizado como clínicas dentales improvisadas. Este año se ha previsto llevar equipos dentales portátiles con el fin de ampliar nuestra cobertura sanitaria de primera necesidad, donde los dentistas apoyados por un equipo de auxiliares, podrán realizar una media estimada de 120 atenciones dentales de urgencia.

Para la atención más especializada, seguiremos contando con nuestras 2 unidades móviles con sus 3 consultorios dentales totalmente equipados que DSR envió desde Mallorca en anteriores expediciones. Además contamos con una unidad de esterilización central, donde los voluntarios auxiliares se encargarán de proveer de material estéril tanto a las unidades móviles como la clínica de atención primaria.

La coordinadora tanto de dentistas como auxiliares es M^a José Muñoz.





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Protésicos:

DSR cuenta con un convenio de colaboración con ADEMA PALMA DE MALLORCA. El coordinador del grupo de los protésicos es Gabriel Molinero. El trabajo que realizan los protésicos es el de confeccionar prótesis dentales para los pacientes desdentados o semi-desdentados, que lamentablemente son muchos más de los que la ONG puede ayudar, por lo que nos hemos visto forzados a establecer criterios de selección de pacientes, que se basan principalmente en valorar la edad del paciente y la viabilidad del caso. El trabajo se realizará en un Mini-bus donado por Transunión que cuenta con un laboratorio protésico en su interior totalmente equipado para que 6 protésicos puedan trabajar simultáneamente, al que se añadirá un área externa adecuada a sus necesidades de trabajo.

Médicos, enfermeros/as y farmacéutico/a:

La experiencia de años anteriores ha demostrado que, desafortunadamente las necesidades básicas de Lompoul, no se limitan únicamente a la salud buco-dental. El centro Sanitario más cercano se encuentra en Kébemer (a unos 50 km) y la mayor parte de la población no cuenta con medios de transporte. Es por ello que, DSR ha decidido incorporar un programa de salud integral en sus proyectos. Con estos programas se pretende impulsar el desarrollo de la atención sanitaria de la comunidad mediante la dotación de material y medicación básica y la formación necesaria del personal sanitario de la zona, dando siempre prioridad a la atención de los niños de 0 a 14 años y a la mujer embarazada. Es importante remarcar que aprovechamos nuestra estancia allí con profesionales de la salud para formar a agentes de salud de comunidades autóctonas, los cuales tienen muy poca formación médica; es decir que combinamos una parte asistencial con una parte de formación por lo que es uno de los puntos fuertes del proyecto:

La FORMACIÓN i la COLABORACIÓN con gente de allí.





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Como apoyo a dicho grupo , contaremos con una Ambulancia donada por el Sr. Garcia-Ruiz , que cuenta con los elementos necesarios para la ayuda y/o transporte del personal sanitario y , en casos graves, para el traslado de los enfermos a la localidad de Kebemer. También se utilizará puntualmente como vehículo de apoyo al grupo de voluntarios , estando al cuidado de los Logistas.

Dicha ambulancia lleva no sólo material sanitario , sino también odontológico para su utilización durante el Proyecto , por lo que es indispensable corroborar el inventario que se ha hecho a su salida de Mallorca para poder prevenir déficits de los mismos. Además, se cuenta con médicos especialistas para ofrecer soporte y formación a los médicos del lugar en las patologías prevalecientes de la zona. La coordinadora del grupo sanitario es la enfermera Catibel Nebot, que ya cuenta con experiencia de años anteriores y que, por tanto, ya tienen conocimiento de las necesidades más fundamentales de la aldea, tanto de formación de personal y tratamiento de patologías, como de suministro de material sanitario.

Educadores sociales:

Como hemos dicho, la educación y la sensibilización son prioritarias para DSR, sobretodo la dirigida a la población infantil. El equipo de DSR de educadores sociales no se limita a la sensibilización en África, sino que desde aquí también se intenta sensibilizar y educar a los niños, jóvenes y profesorado. La labor que ya están realizando las educadoras es doble: por un lado, se ofrece una educación sobre salud e higiene buco-dental en distintos centros de protección de menores, y por otro lado, se muestra el trabajo que DSR realiza en África, intentando promover así el sentimiento solidario entre los más jóvenes y concienciarlos de la situación en que viven los habitantes del llamado 3er Mundo. La coordinadora de este proyecto es Aurora Recio Fernández.





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Logistas:

Este es el grupo que se encarga de que todo funcione y es indispensable. Es un grupo de voluntarios que trabaja para los mismos voluntarios. Ayudan a montar, desmontar, se encargan de las comidas, de que el campamento esté listo, etc. Su misión es, en general, la de solucionar problemas para que la convivencia entre los voluntarios y la eficacia del trabajo sea la mejor posible.

A éste grupo, a demás de las herramientas necesarias para los apartados técnicos y de avituallamiento, se les facilitarán unas máquinas de limpieza tipo Kärcher para su uso en las zonas comunes (Baños, etc) durante la duración del Proyecto, con tal que éstas estén en un estado óptimo de limpieza. El coordinador de este grupo es Christian Mir.



Técnicos:

Formados en equipos dentales, son imprescindibles para el cuidado y/o reparación de los equipos necesarios para el buen desarrollo del trabajo de los dentistas y auxiliares. Éste equipo se desplazará a Dakar en fechas anteriores a los voluntarios para poner a punto todo el material.

Grupo audio-visual:

La función de esta/s persona/s es fundamental para crear un registro visual del proyecto de cara, entre otros a su muestra a los sponsors y/o patrocinadores. El/la responsable se encargará en medida de lo posible de conseguir el material necesario para desarrollar su labor, aunque si no fuese así el coordinador del proyecto dispondrá de un presupuesto concreto para su alquiler y/o compra.



6-PROBLEMÁTICA QUE RESOLVERÁ EL PROYECTO



Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

DSR en su constante búsqueda de otorgar una mayor cobertura sanitaria ha visto la necesidad de ampliar su radio de acción para lograr tal fin. Es por ello que junto al proyecto de los odontólogos, se suman los demás:

- Prótesis.
- Medicina general.
- Sensibilización.(Educadores Sociales)
- Técnicos Medio-ambientales

Lo que se pretende es, en definitiva ofrecer toda una serie de servicios básicos a una población que carece de una infraestructura y una organización que pueda cubrir parte de las necesidades para mantener una vida digna, en este caso, la sanidad y la educación. Hay que destacar que este proyecto sirve de puente entre los proyectos ya realizados por DSR en anteriores campañas desde 2007.



7-LIMITACIONES DEL PROYECTO



Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Senegal no está exenta de las vulnerabilidades propias de las tendencias económicas, sociales y demográficas de la región, que faciliten escenarios complejos que puedan mantener la precaria salud existente y profundicen la inequidad en aspectos sanitarios de no mediar acuerdos ni coordinación entre Senegal y la ONG sobre el rumbo que debemos seguir.

Es por eso, que DSR reafirma su compromiso y misión humanitaria, actualizando sus prácticas de intervención y contribuyendo al diálogo social en materia de salud oral y su influencia en la calidad de vida de la población.



DENTISTAS SOBRE RUEDAS





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

Los desechos líquidos o semilíquidos provenientes tanto de las clínicas como de los servicios sanitarios, serán vertidos a una fosa séptica debido a que no existe red de alcantarillado en el poblado.

En cuanto a los residuos sólidos, se limitará el uso de amalgamas por la dificultad del manejo de sus residuos. Mientras que el material fungible se trasladará a un vertedero, y/o se consultará a un técnico medioambiental para considerar su posible cremación o entierro. Para evitar la eventual infección con las agujas, hojas de bisturí y suturas, estas se depositarán en contenedores especiales que serán esterilizados y llevados a un Hospital de Dakar para su correcta eliminación. Se tendrá en consideración, la presencia de un Técnico especializado en Temas Medio-ambientales, si fuese posible.

DENTISTAS SOBRE RUEDAS





Lompoul / Senegal

DENTISTAS SOBRE RUEDAS SENEGAL 2011

4x4 (9 plazas) 5000.- Alquiler o compra in situ.
Gastos transporte ambulancia con material 5000.-
Seguros vehículos 1500.-
Material dental 3000.-
Puesta a punto de equipos dentales y protésicos 1000.-
3 Equipos dentales portátiles 2000.-
Material protésicos 2000.-
Material médico 4000.-
Material educadores sociales 1500.-
(pintura pizarras, material escolar, etc)
Gastos telefonía móvil internacional 1500.-
Gastos de imprenta (uniformes, acreditaciones, publicidad) 2500.-
Gastos varios (imprevistos) 6000.-

TOTAL: 35.000.- Aprox.

¡Gracias!

www.dentistassobreruedas.org
C/ Carne Nº17 , Palma de Mallorca, Illes Balears.

(*) Adjunto a este anteproyecto, los coordinadores de cada grupo de trabajo elaborarán un proyecto específico para su área de actuación. Todos éstos, formarán el proyecto final Senegal 2011. El día de reunión con los coordinadores se les informará sobre la fecha aproximada de entrega a la junta. De esta manera les será mucho más sencillo realizar la memoria a la vuelta del proyecto.



SENEGAL 2011

DENTISTAS SOBRE RUEDAS