

## DENTISTAS SOBRE RUEDAS

### MEMORIA DSR '09

Este es el tercer año que DSR concluye sus proyectos en África llevando a cabo diferentes objetivos y actividades y con un balance positivo y con nuevas y cada vez mejores propuestas.

Cada año son más las aportaciones económicas y materiales que recibimos de diferentes patrocinadores.

El último proyecto DSR bajó a Mauritania con un total de 9 vehículos, entre ellos 2 clínicas dentales móviles, una clínica de prótesis, 1 camión basura, 2 ambulancias y varios vehículos cargados de material sanitario y ropa, entre otras cosas.

También son más los voluntarios que participan en esta aventura, un total de 98, entre profesionales sanitarios y voluntariado, por lo tanto se realizó un trabajo más amplio, y cada vez con más experiencia de campo, pero también fue mayor el gasto presupuestario que conlleva ese transporte y el voluntariado. Cabe decir que desde Mallorca también es importante el trabajo que se realiza antes de cada proyecto, contamos con la ayuda y participación de mucha gente que por diferentes motivos no pudieron desplazarse a Mauritania y/o Senegal y que gracias a ellos es posible llevar a cabo todos los proyectos.



Como en proyectos anteriores, el trabajo se divide en dos países, Maghama en Mauritania y Loumpul en Senegal.

# Maghama

Se establecieron varios campos de trabajo:

## 1. Clínica dental.

Siguiendo con la metodología marcada en los proyectos anteriores, como la ubicación de las clínicas móviles y los gabinetes odontológicos, se establecieron unas pautas de trabajo. La jornada laboral era de 9 a 13'30h y de 16h a 21'30h. Como era de esperar, acudió gente de otras regiones cercanas, mas la gente del pueblo, entre curiosos y posibles pacientes ansiosos de recibir un tratamiento.

Todos los pacientes sin excepción presentaban policaries, muchas veces con quistes y flemones. Incluso niños a edades muy tempranas presentaban ya toda la dentición decidua careada. -"La gente aquí vive gran parte de sus vidas con dolor dental"- señala el Dr Alfonso Jaime tras un par de días de trabajo. Además, debido a la falta total de antibióticos se encontraron a varios pacientes con anginas de Ludwig donde la vida del paciente se hallaba comprometida por obstrucción de las vías respiratorias. La actuación de DSR con estos pacientes fue de carácter de urgencia.

Gracias a la colaboración de voluntariado se abrió una historia clínica de cada paciente, mediante fichas, y añadiendo una fotografía de cada uno, ya que descubrimos que muchos falseaban su identidad para recibir tratamiento en lugar de otros, incluso llegando a pagar para ello.

Este año fueron 6 los dentistas que trabajaron, entre ellos la Dra. Marta Moix, Dra. Anna Sorio, Dr. Guillermo Manzano, etc. Atendieron a un total de aprox. 500 pacientes. El Dr. Christian Vargas, supervisó dicho trabajo.

Se incorporó una nueva forma de organizar el trabajo en la clínica, la asistencia dental tiene como prioridad la atención a la población infantil, y los adultos deben incorporarse a la modalidad paciente-socio, es decir, tienen que realizar diversos trabajos de voluntariado, en el

huerto o en la recogida de basuras, para poder ser atendidos, y así dar un servicio para la comunidad.





## 2. Laboratorio de prótesis.

Este año se contó con la colaboración del instituto Salvador Seguí y del instituto Ferrerías. Fueron un total de 8 prótesis, entre ellos el profesor Juan Campos y Litus Peñalba, Xavier Fontanet y Pedro Pérez y por último 4 estudiantes de último curso.

Se utilizó el laboratorio protésico móvil para llevar a cabo las prótesis, utilizando una sala habilitada para la toma de impresiones, entre otras pruebas.

Hubo un criterio de selección riguroso ya que había pacientes que esperaban la prótesis desde hacía un año, ya que se les realizó la poliexodoncia en el proyecto 2008 pero no pudieron entrar en lista de prótesis hasta el proyecto siguiente.

Se trabajó a contracorriente para conseguir el objetivo de realizar el mayor número de prótesis siempre cumpliendo con una garantía de calidad en el trabajo realizado.



Las variables para la elección de pacientes seguían siendo las mismas que en otros proyectos, edad y número de piezas que faltan, así pues se da máxima prioridad a la gente joven. Se realizaron un total de 69 prótesis, y se cumplieron los objetivos previstos.



### 3. Higiene y esterilización.

Este año contamos con la colaboración de la profesora Anna Borell, higienista del instituto catalán Salvador Seguí, y con 3 alumnas. Debido a problemas técnicos en el montaje de los camiones y a las altas temperaturas no se pudo cumplir con el objetivo, pero realizaron curetajes como segunda opción. También realizaron un gran trabajo en esterilización, habilitando una sala para ello, y colaborando con el trabajo de los protésicos.

### 4. Educadoras sociales.

En Maghama hay 5 escuelas, 3 infantiles y 2 para mayores de 16 años. Las educadoras impartieron clases de educación sanitaria y bucodental, junto con la colaboración diaria de un dentista y juegos a los niños. También crearon material didáctico para dejar en las escuelas. Gracias a la coordinación entre educadoras y dentistas se llevó a cabo un reconocimiento a todos los niños de la escuela infantil, con el posterior tratamiento buco-dental.

También se encargaron de repartir material sanitario, enseñando su debido uso, ropa y zapatos para los más necesitados.





## 5. Medicina general.

DSR, al igual que en el proyecto 2008 volvió a disponer de una sala para realizar consultas de medicina general, pero a diferencia de los años anteriores, no dispuso de ningún profesional médico, ya que el médico que estaba al servicio de la comunidad dejó el puesto hacia meses.

La clínica de Maghama se enfrenta a la precaria situación de no disponer de ningún profesional sanitario durante el resto del año, eso implica que los habitantes se ven obligados a desplazarse a la capital, Nouakchot, lo cual conlleva dos días de transporte mas el gasto económico, que hace que la mayoría de habitantes tengan que resignarse a un tratamiento.

Mucha gente muere en el camino de recibir un tratamiento adecuado, el resto no puede permitirse ni el desplazamiento. Sin ánimo de dramatizar, es la cruda realidad a la que se enfrentan todos los días.

En el proyecto 2009 resultó imposible disponer de médicos en Maghama, la cual cosa nos hizo replantear un gran reto para el

año próximo, la necesidad de disponer de un médico con experiencia de campo.

A falta de médicos, la enfermera Xisca Llinàs se encargó, en la medida de lo posible, de dar un tratamiento holístico a los pacientes, realizando curas, suturas, vendajes, atendiendo a pacientes encamados, y promoviendo la educación sanitaria.

Se atendió a una media de 20 pacientes diarios.

'Nunca sabes a que atenderte, desde una niña con Taenia Saginata, a quemaduras de 3er grado, minusvalías esperando un milagro, hasta Ictus irremediables. Es una verdadera lástima la impotencia que te crea estar allí, con falta de métodos diagnósticos y falta de conocimientos, y no poder sacar más de uno mismo'.



DSR en el último proyecto realizado se propuso rehabilitar otra de las salas, pintarla y habilitarla para así tener las condiciones óptimas para ser utilizada. Se habilitó la sala de partos, contamos con la ayuda de Francisco, un pintor mauritano del pueblo que hizo su aportación voluntaria. Esta habitación podrá ser utilizada para montar una clínica de prótesis ya que reúne varios requisitos, como es la luminosidad, ventilación y agua corriente.



## 6. Proyecto del huerto experimental

Gracias a las autoridades de la comunidad de Maghama, y trabajando bajo sus peticiones de necesidades básicas del poblado, se cedió un terreno para plantar un huerto. Se contó con la ayuda de Xavier Fontanet, profesional en este campo.

El proyecto inicial preveía un huerto regado por goteo, siendo el agua suministrada por el pozo que a su vez llenaba el tanque de 1000 l, que donó el circuito de Guadix.

Se produjeron varios cambios en la implantación del proyecto, el primero fue la composición del huerto, las especies de árboles frutales fueron cambiadas por las suministradas en el mercado regional, y el segundo fue implantar el riego en el huero de hortalizas existente y que cuidaban algunas mujeres del pueblo, en lugar de plantar maíz y otras hortalizas.

Por otro lado las bombas no tenían suficiente potencia para elevar el agua del pozo hasta el tanque acumulador, por lo que se desistió de la instalación de la bomba hasta tener potencia suficiente.

El material de la implantación por goteo fue conseguido mediante la fundación Akaba.

En el proyecto DSR-AKABA de Noviembre 2009 el equipo supervisará y perfeccionará el trabajo realizado, ya que, en medio del desierto y a altas temperaturas no es tarea fácil.



## 7. Recogida de basuras y gestión de residuos

En el poblado no existía ningún vertedero ni se procedía a ningún tipo de recolección de residuos, y estos eran echados directamente a la calle, por lo que era imprescindible iniciar el proceso con una limpieza general. Este proyecto pretende implantar el sistema de recogida de residuos domiciliario, pero posiblemente no pueda darse por implantado en menos de dos años. Durante el mes de Febrero se procedió a limpiar de basura las calles de Maghama. El material utilizado para ello se compuso de:

- Camión con pluma cedido por el Ayuntamiento de Cabrils
- Mini excavadora cedida por Reymavic
- Palas, rastrillos, contenedores, carretillas, grupo electrógeno cedidos por el Ayuntamiento de La Garriga.

El voluntariado local llevó a cabo la recogida mediante la ayuda y supervisión de los voluntarios de DSR y llevarla a un vertedero, formado por una hondonada natural que debía de ser rellenada para evitar que se acumulara agua en la época fluvial. El proyecto continua su proceso y la población local esta respondiendo positivamente con la recogida de basuras. Además se han creado 3 puestos de trabajo fijos por el Ayuntamiento de Maghama.



## LOUMPUL

Lompoul, es un pueblo costero situado al Norte de Dakar. La colaboración del gobierno japonés ha permitido que en los últimos años se haya construido toda una serie de infraestructuras tales como: secaderos de pescado, una estación meteorológica, oficinas administrativas, baños, duchas y un faro; que han permitido mejorar en gran medida la principal actividad de la comunidad: la pesca.

Después de 5 días de camino, con problemas fronterizos en Roso y St Louis, y un convoy de 8 vehículos y 54 voluntarios, DSR llegó a Loumpul, Senegal.

Gente nueva, voluntarios recién llegados de España con más energía y otros procedentes de Maghama, todos con muchas ganas de trabajar tras 5 días de larga espera y muchos kilómetros. Montamos 3 jaimas, en un terreno cedido por las autoridades locales ubicado justo detrás de la clínica, donde convivimos durante 12 días.





Se establecieron varios campos de trabajo:

1. Clínica dental y esterilización.

Utilizando la misma ubicación que en los anteriores proyectos, se contó con la colaboración voluntaria de 11 dentistas, 11 auxiliares, una recepcionista y 2 auxiliares de esterilización. Se montaron 6 camillas, para realizar extracciones, con una recepción en la entrada, y utilizando el mismo sistema de registro de pacientes.

La sala de esterilización estaba ubicada en la misma clínica para facilitar el trabajo.

El Dr. Mamhadou Baye nos cedió una clínica móvil durante nuestra estancia, así que contamos con 3 clínicas para realizar obturaciones, tratamientos de conductos o cirugías que requiriesen del equipo odontológico (odontosecciones, osteotomías, etc).

Tras la revisión de los primeros pacientes, DSR observó que la realidad de Lompoul volvía a asemejarse a la de Maghama. De nuevo, los niños presentaban multitud de caries a edades muy tempranas. Policaries, quistes y flemones se encontraban

presentes en un alto índice de la población, y de nuevo se pudo observar algún caso de angina de Ludwig.

La parte positiva que ofrecía Lompoul era la presencia del mar, el cual suavizaba en gran medida el clima árido y caluroso al que la expedición venía acostumbrada. Tal vez por este motivo, el ritmo de trabajo resultó ser más eficaz que en Maghama y no se tardó en superar los 650 pacientes revisados y tratados a los que DSR se había propuesto dar servicio.





## 2. Laboratorio de prótesis

Con la colaboración de los institutos Salvador Seguí y Ferreries, ambos de Barcelona, se llevó a cabo la labor protésica, parte imprescindible en el proyecto DSR '09.

La profesora Paqui Pozo y Silvia Portero, con la ayuda de sus alumnos de 3er curso, concluyeron con un total de 71 prótesis dentales.





### 3. Educadoras sociales



Gracias a un trabajo conjunto entre trabajadoras sociales y dentistas se ofreció educación sanitaria en la escuela de Loumpul, además de revisiones y tratamientos. La educación sanitaria se llevó a cabo en la misma escuela, realizando talleres y actividades a los niños y profesores mas material didáctico, también se ofreció material (cepillos de dientes, dentífrico) para llevar a cabo una debida higiene dental.



#### 4. Medicina general

Con la colaboración de la Dra. Pilar Tauler, entre otros profesionales de la salud, se llevó a cabo la habilitación de una de las salas de la clínica de Loumpul.

Recibió tratamiento una media de 50-60 personas diarias, ya sea por Tiñas, fracturas, quemaduras, heridas, etc.

Tambien se ofreció una colaboración conjunta con los profesionales locales, tanto en trabajo de campo como en intercambio de conocimientos sanitarios.

Todo el material que no se utilizó se donó a la misma clínica.  
Se observó un mayor nivel de conocimiento y actuación mas profesional por parte del personal sanitario local en comparación a Maghama, Mauritania.

## OTROS LOGROS DE DSR

A parte de todas las acciones relatadas anteriormente, DSR también:

1. Ha conseguido contactar con una asociación de odontólogos local, SOS Santé Bucodentaire, en Nouackchott, con la que ha consolidado un acuerdo de cooperación para futuros proyectos.
2. Ha hecho donación de dos ambulancias totalmente equipadas al poblado de Maghama y otra a Santé Sans Frontier, la cual colaboró con DSR en el proyecto 2008 ofreciendo asistencia médica a la población de Maghama.
3. Ha donado material médico a uno de los hospitales de Nouackchott ( rayos X, 3 palés de amoxicilina PVP 4000euros, medicación varia, camillas...)
4. Ha donado medicación y material a la enfermera Mam Ndiaye, encargada de sanidad de Ngay Diawar, poblado de la región de Louga, en Senegal.
5. Ha donado una clínica dental y material al DR. Mamhadou Baye, dentista de Kebemer.
6. Ha realizado diferentes documentales audiovisuales para concienciar a la población española sobre las carencias que vive el continente africano y el trabajo realizado por DSR.
7. Ha donado una clínica dental totalmente equipada a la embajada de Senegal.



8. Donación de 25 cajas de ropa, entre ella equipaje de fútbol del equipo de Alcudia (Mallorca), a los pacientes de la clínica de Maghama., en proyecto 2009.

9. Donación de dos sillas de ruedas, una en Dakhla y otra en Nouackchott en el proyecto 2009.

10. Ha donado toda la medicación que no se utilizó en el proyecto 2009 a las autoridades locales.









