



DENTISTAS
SOBRE
RUEDAS



¿quiénes
somos?

ONG creada en
2005

Dos
compañeros de
facultad

Una idea
común: dar
servicio en
sitios donde no
habia dentistas

Primer
proyecto: 2007

Proyectos DSR

ADAMA

PROYECTO DE COOPERACIÓN
INTERNACIONAL *SENEGAL Y OTROS PAÍSES*

SONRISAS SOBRE RUEDAS

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN /
PREVENCIÓN
MALLORCA Y SENEGAL

CLÍNICA DENTAL SOLIDARIA COLOMA VIDAL
PROYECTO LOCAL
PALMA

TIENDA SEGUNDA MANO DSR
PROYECTO LOCAL
PORT DE POLLENÇA

DENTISTAS SOBRE RUEDAS



CIFRAS DSR 2024



¿QUÉ HACE UNA ONG?

- ◆ Complementar políticas públicas.
- ◆ Concienciar a la sociedad de problemas sociales, humanitarios y medioambientales.
- ◆ Impulsar proyectos de transformación social.
- ◆ Motivar a las personas a que sean protagonistas de su propio desarrollo.



COOPERACIÓN

Trabajo en común llevado a cabo por parte de un grupo de personas para ***conseguir un objetivo compartido***

El trabajo cooperativo no compite, suma fuerzas hacia el objetivo.



Voluntariado

Conjunto de actividades de interés general desarrolladas con carácter libre y solidario por personas físicas, **sin contraprestación económica** o material. Se realiza mediante ciertas entidades y programas concretos.



A female dentist with her hair in a bun, wearing a red t-shirt, a green surgical mask, and a clear face shield, is focused on a dental procedure. She is wearing white gloves and using a dental tool. The background is a clinical setting with dental equipment.

**Es algo que
nace dentro**



SER VOLUNTARIO

DENTISTAS SOBRE RUEDAS

¿COMO SURGIÓ DSR?



¿QUIEN FORMA PARTE DE DSR?

DENTISTA, HIGIENISTA
PROTÉSICO/A, MÉDICO
ENFERMERO/A, ÓPTICO/A
EDUCADOR/A, CÁMARA
(FOTO-VIDEO), MECÁNICO,
TÉCNICO ELECTROMEDICINA



¿QUÉ HACEMOS?

Intervenir en poblaciones y grupos de personas, que no tienen posibilidad de acceder a tratamientos odontológicos, protésicos, médicos u ópticos **para mejorar la salud con tratamientos y educación.**



IMPACTOS DE DSR

- ❑ Mejora en la salud
- ❑ Mejora estética
- ❑ Mejoría en el bienestar de las personas
- ❑ Integración social



¿DÓNDE TRABAJAMOS ?

MALLORCA



SENEGAL



DENTISTAS
SOBRE
RUEDAS

HABLEMOS DE TI



¿Cómo es tu HIGIENE BUCODENTAL?

Valora del 1 al 10:

- + la salud bucal que crees que tienes*
- + tus hábitos en el cuidado de tu boca*

¿Qué cosas que crees que afectan negativamente a la salud bucal?

¿Qué actos realizas que protegen tu salud bucal?

¿Qué haces tú que afecte negativamente a tus dientes?

¿Qué haces tú para proteger a tus dientes?



LA CARIES Y SU PREVENCIÓN

**EL ÉXITO NO VIENE DE LO QUE
HACES OCASIONALMENTE,
PERO SÍ DE LO QUE
HACES REPETIDAMENTE**

DEFINICIÓN CARIES DENTAL

Enfermedad



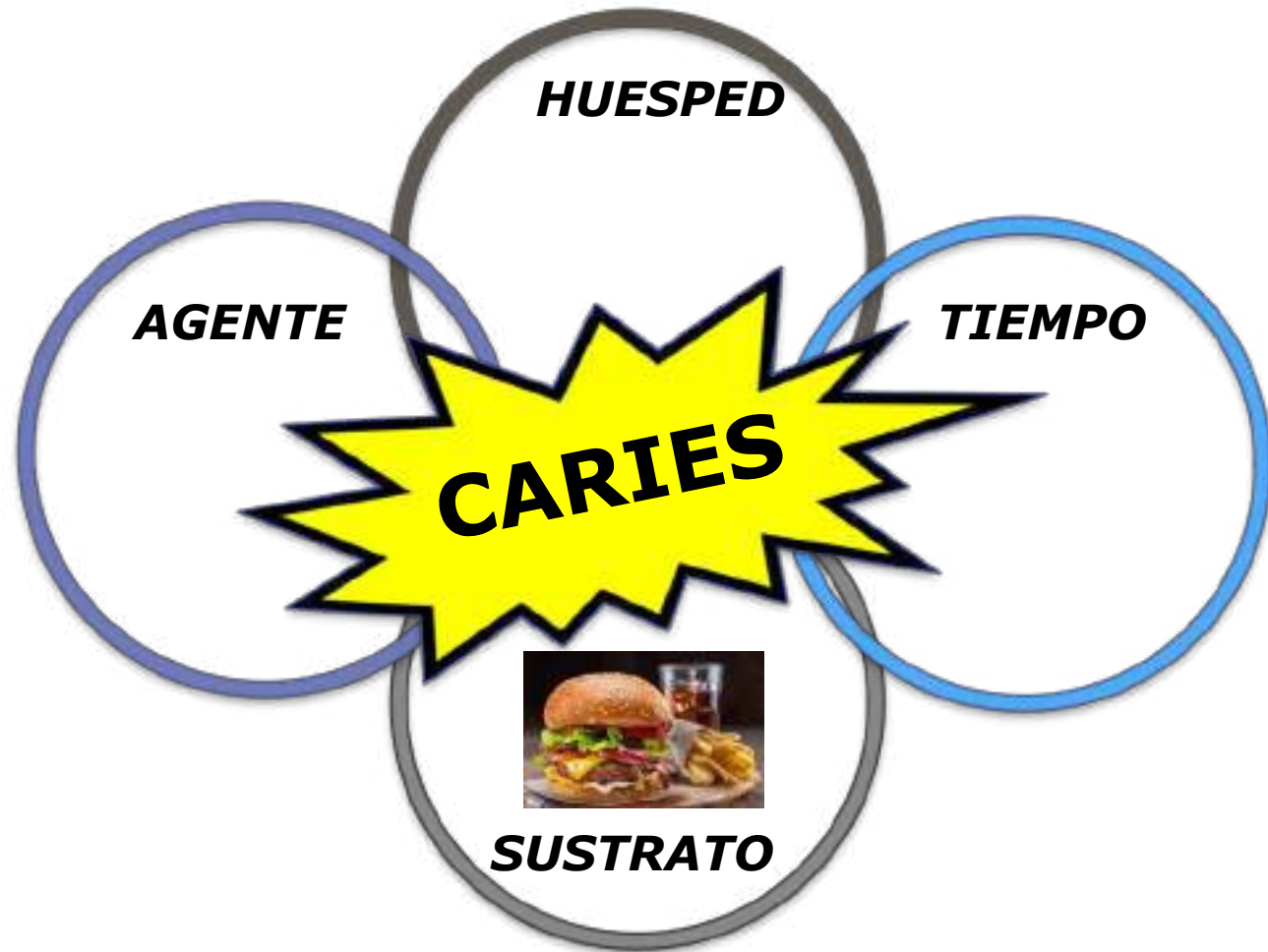
PREVENIBLE

INFECCIOSA

TRANSMISIBLE

MULTIFACTORIAL

ENFERMEDAD MULTIFACTORIAL



**HAY QUE PREVENIR
QUE APAREZCA LA
PATOLOGIA**



¿CÓMO PREVENIR LA CARIES?



- Evitar el consumo de azúcares.
- No comer alimentos pegajosos
- Evitar “picar” entre comidas.
- Lavar los dientes tras cada comida.
- Visitar al dentista

Alimentos con componentes protectores

. Flúor

. Frutas

. Leche

. Vegetales

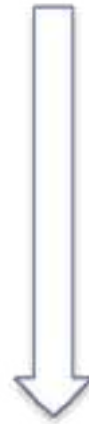
. Queso

. Té



¿ CÓMO PREVENIR LA CARIES?

CONTROL PLACA BACTERIANA









CONSECUENCIAS MALA HIGIENE BUCAL





BENEFICIOS BUENA SALUD ORAL

- **Dientes sanos, limpios y blancos**
- **Encías rosada y sin sangrado**
- **No mal aliento**
- **No caries dental**
- **No dolor**
- **Sonrisa bonita**



MENSAJES PARA RECORDAR

1. **Revisión al dentista cada 6 meses**
2. **Higiene + fluorización 6 meses/1 año**
3. **Cepillado 3v/día + hilo dental**
4. **Dieta sana y no cariogénica** (evitar azúcar)




¿Dónde se oculta el azúcar?




Refrescos y bebidas

 sinAzucar.org



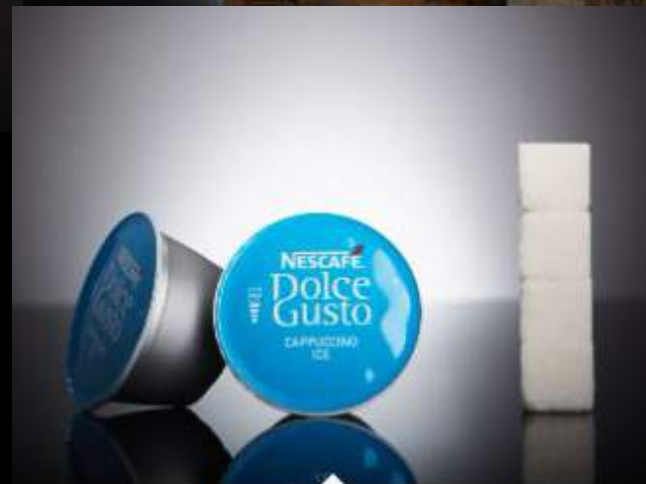
 sinAzucar.org



 sinAzucar.org

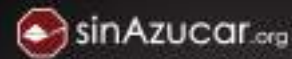
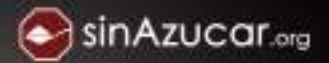






Nescafé Dolce Gusto Cappuccino Ice

Batidos, zumos





Seguimos de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Seguimos de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Seguimos de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

Falsos amigos

Dulce Leche



Mermelada 0,0



Flan Dhul 0%

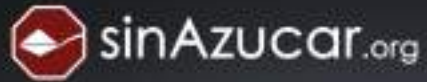


Tortitas de Arroz y Yogur



Cereales Fitness Chocolate Negro

Galletas





Bollería






Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org




Yogures y postres lácteos

 sinAzucar.org



 sinAzucar.org



 sinAzucar.org





Sugerencia de presentación. Ver sitio en sinAzucar.org



Chocolates y cacaos solubles



Diagrama de un presentador. Ver también sinAzucar.org





leche en polvo
cacao
avellanas
manteca
de palma

azúcar

Diagrama de la estructura de la Nutella. Ver detalles en sinAzucar.org



leche en polvo
cacao
manteca
de palma

azúcar



Diagrama de la estructura de la Suchard. Ver detalles en sinAzucar.org

Chuches



Sugerencia de presentación: www.sinAzucar.org





Diagrama de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Salados



El contenido de azúcar de este producto es equivalente a 10 cubitos de azúcar.



El contenido de azúcar de este producto es equivalente a 1 cubito de azúcar.







Tomate frito

Consumo máximo azúcar

azúcar: consumo máximo diario recomendado

consumo mínimo recomendado: 0 terrones. 1 terrón = 4 gramos. Fuente: OMS



bebés
0 terrones



niños
4 terrones



adultos
6 terrones



niños

consumo diario de azúcar
terrones (100g, 200g, 300g)

más recomendable
4 terrones/día



consumo actual
22 terrones/día



Triángulo de la alimentación saludable



Trucos para reducir el consumo de azúcar

diariofemenino



SALUD ORAL Y DROGAS



¿QUE ES UNA DROGA?

Es una sustancia natural o artificial que altera el rendimiento físico, la percepción, el estado de ánimo, la conducta y el conocimiento del que las consume, perjudicando la salud y el entorno familiar y social.

***Principales drogas de abuso entre los jóvenes:
TABACO, ALCOHOL, CANNABIS Y DROGAS DE SÍNTESIS.
Efectos de las drogas sobre el sistema nervioso:
DEPRESORES, ESTIMULANTES, PERTURBADORES.***

EFECTO DE LAS DROGAS EN LA SALUD

Trastornos neurológicos y psiquiátricos

Enfermedades mentales

Derrame cerebral

Trastornos de aprendizaje

Trastornos de memoria



Cardiopatías

Infarto de miocardio



Daños aparato digestivo



Impotencia sexual



Cáncer

EFECTO DE LAS DROGAS EN LA SALUD ORAL

AUMENTO RIESGO DE CARIES

ENFERMEDAD PERIODONTAL



ALTERACIÓN DEL GUSTO

LESIONES PREMALIGNAS EN LA MUCOSA BUCAL/ TUMORES

ADORMECIMIENTO LENGUA

MAYOR SUSCEPTIBILIDAD DE INFECCIONES ORALES

EFECTO DE LAS DROGAS EN LA SALUD ORAL

TINCIONES



DOLOR ATM

ATRICIÓN
BRUXISMO

DISMINUCIÓN DE
LA SALIVACIÓN





www.dentistassobreruedas.es



dentistas_sobre_ruedas



Dentistas Sobre Ruedas



info@dentistassobreruedas.es

Gracias

