



¿quiénes somos?

ONG creada en 2005

Dos compañeros de facultad

Una idea común: dar servicio en sitios donde no habia dentistas

Primer proyecto: 2007

Proyectos DSR

ADAMA

PROYECTO DE COOPERACIÓN
INTERNACIONAL SENEGAL Y OTROS PAÍSES

SONRISAS SOBRE RUEDAS

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN /
PREVENCIÓN
MALLORCA Y SENEGAL

CLÍNICA DENTAL SOLIDARIA COLOMA VIDAL

PROYECTO LOCAL

PALMA

TIENDA SEGUNDA MANO DSR

PROYECTO LOCAL

PORT DE POLLENÇA

DENTISTAS SOBRE RUEDAS



CIFRAS DSR 2024



¿QUÉ HACE UNA ONG?

- ◆ Complementar políticas públicas.
- ◆ Concienciar a la sociedad de problemas sociales, humanitarios y medioambientales.
- ◆ Impulsar proyectos de transformación social.
- ◆ Motivar a las personas a que sean protagonistas de su propio desarrollo.



COOPERACIÓN

Trabajo en común llevado a cabo por parte de un grupo de personas para conseguir un objetivo compartido

El trabajo cooperativo no compite, suma fuerzas hacia el objetivo.



Voluntariado

Conjunto de actividades de interés general desarrolladas con carácter libre y solidario por personas físicas, **sin contraprestación económica** o material. Se realiza mediante ciertas entidades y programas concretos.

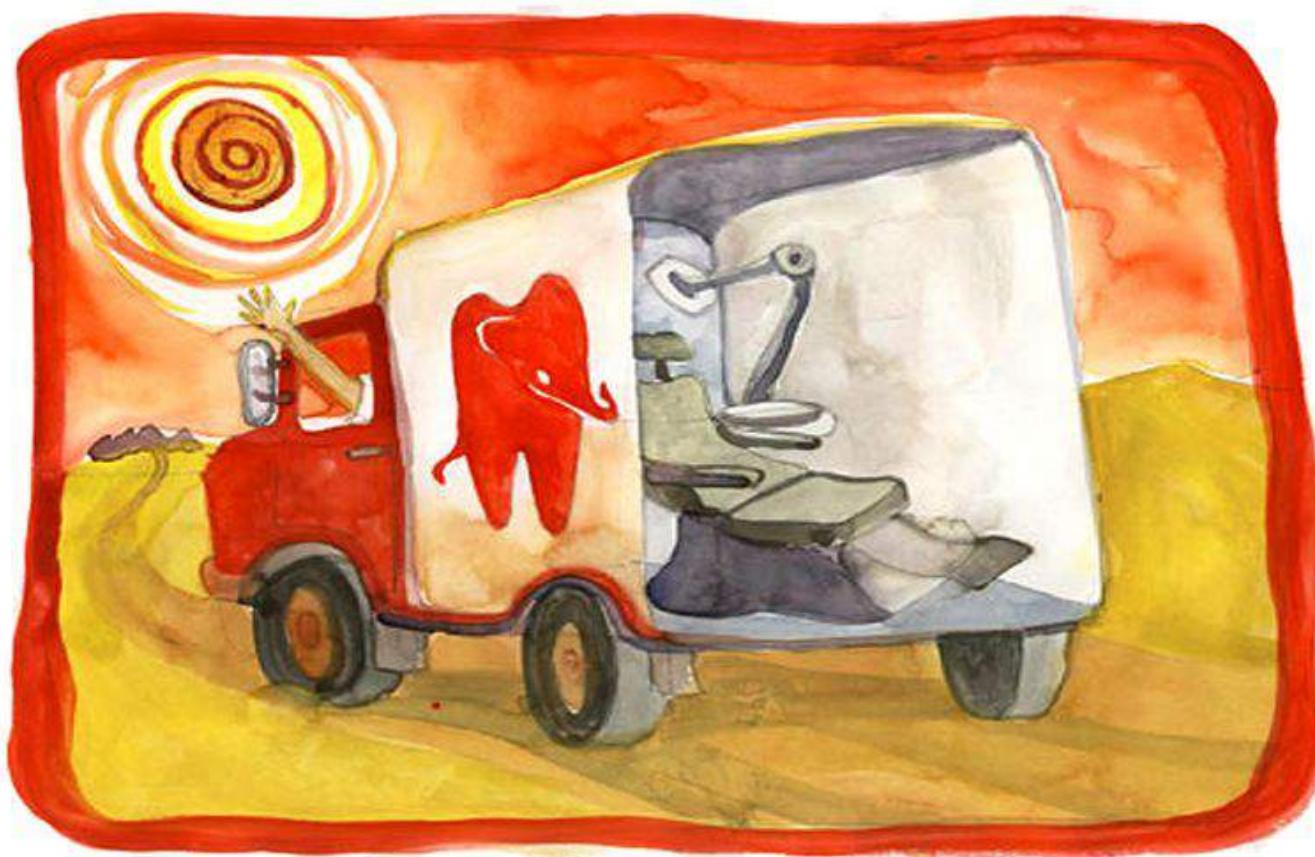




SER VOLUNTARIO

DENTISTAS SOBRE RUEDAS

¿COMO SURGIÓ DSR?



¿QUIEN FORMA PARTE DE DSR?

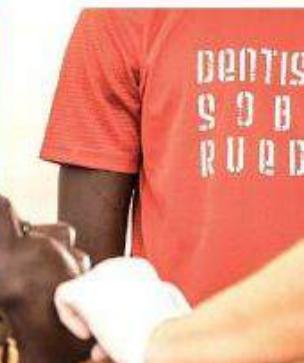


DENTISTA, HIGIENISTA
PROTÉSICO/A, MÉDICO
ENFERMERO/A, ÓPTICO/A
EDUCADOR/A, CÁMARA
(FOTO-VIDEO), MECÁNICO,
TÉCNICO ELECTROMEDICINA



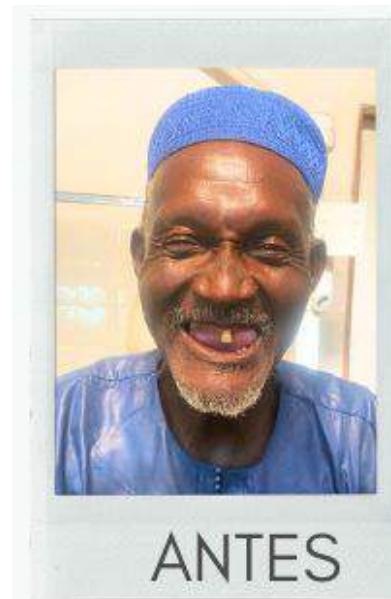
¿QUÉ HACEMOS?

Intervenir en poblaciones y grupos de personas, que no tienen posibilidad de acceder a tratamientos odontológicos, protésicos, médicos u ópticos **para mejorar la salud con tratamientos y educación.**



IMPACTOS DE DSR

- Mejora en la salud
- Mejora estética
- Mejoría en el bienestar de las personas
- Integración social



¿DÓNDE TRABAJAMOS ?

MALLORCA



SENEGAL



HABLEMOS DE TI



¿Cómo es tu HIGIENE BUCODENTAL?

Valora del 1 al 10:

- ⊕ *la salud bucal que crees que tienes*
- ⊕ *tus hábitos en el cuidado de tu boca*

¿Qué cosas que crees que afectan negativamente a la salud bucal?

¿Qué actos realizas que protegen tu salud bucal?

¿Qué haces tú que afecte negativamente a tus dientes?

¿Qué haces tú para proteger a tus dientes?



LA CARIÉS Y SU PREVENCIÓN

EL ÉXITO NO VIENE DE LO QUE
HACES OCASIONALMENTE,
PERO SÍ DE LO QUE
HACES REPETIDAMENTE

DEFINICIÓN CARIOS DENTAL

Enfermedad



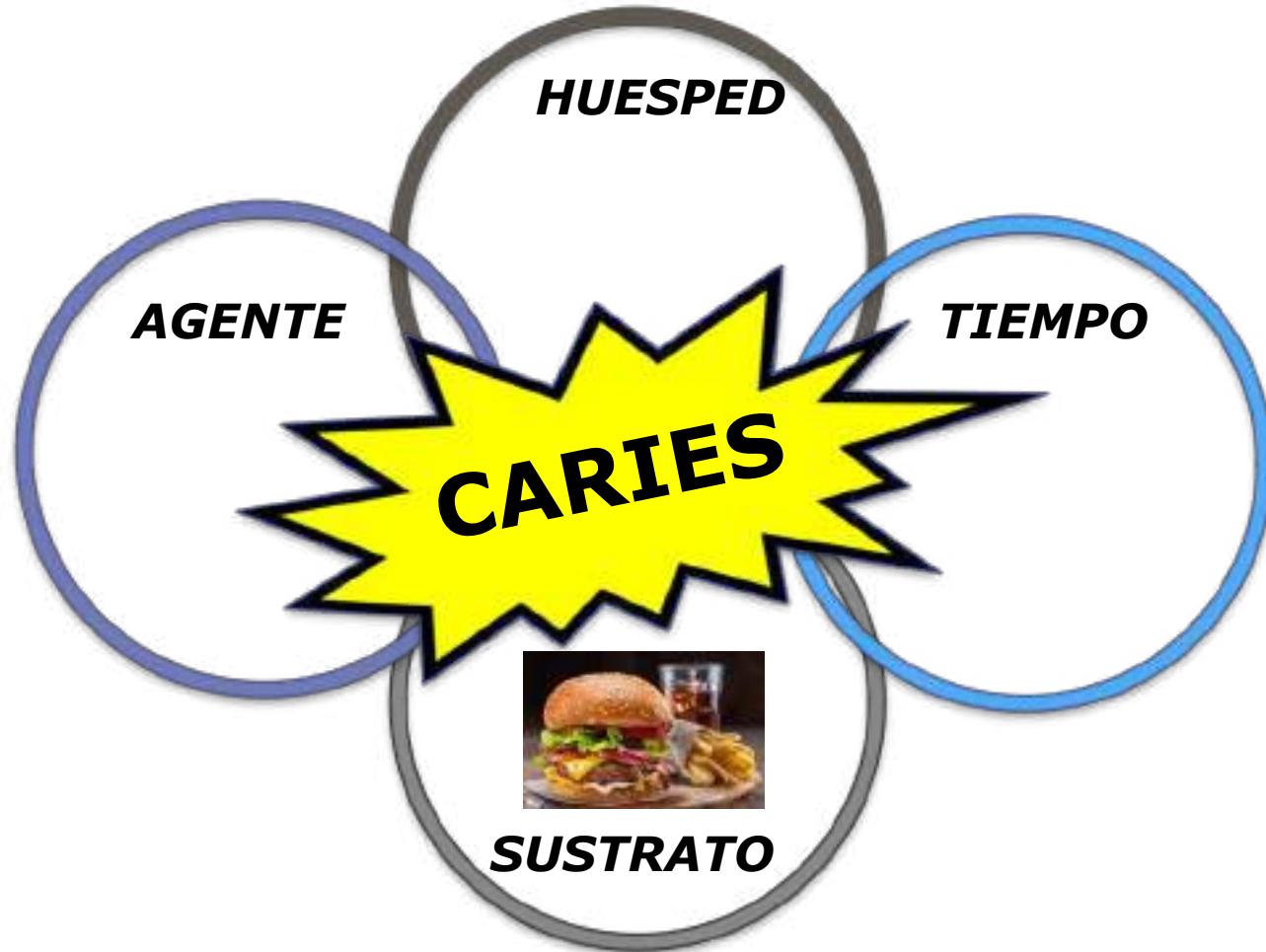
PREVENIBLE

INFECCIOSA

TRANSMISIBLE

MULTIFACTORIAL

ENFERMEDAD MULTIFACTORIAL



**HAY QUE PREVENIR
QUE APAREZCA LA
PATOLOGIA**



¿CÓMO PREVENIR LA CARIÉS?



- Evitar el consumo de azúcares.
- No comer alimentos pegajosos
- Evitar “ picar” entre comidas.
- Lavar los dientes tras cada comida.
- Visitar al dentista

Alimentos con componentes protectores

. Flúor

. Leche

.Queso

. Frutas

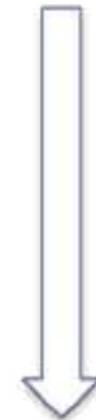
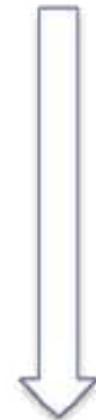
. Vegetales

. Té



¿ CÓMO PREVENIR LA CARIÉS?

CONTROL PLACA BACTERIANA









CONSECUENCIAS MALA HIGIENE BUCAL





BENEFICIOS BUENA SALUD ORAL

- **Dientes sanos, limpios y blancos**
- **Encías rosada y sin sangrado**
- **No mal aliento**
- **No caries dental**
- **No dolor**
- **Sonrisa bonita**

MENSAJES PARA RECORDAR

1. **Revisión al dentista cada 6 meses**
2. **Higiene + fluorización 6 meses/1 año**
3. **Cepillado 3v/día + hilo dental**
4. **Dieta sana y no cariogénica** (evitar azúcar)

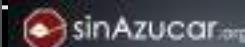


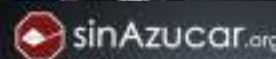
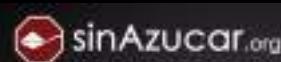
¿Dónde se oculta el azúcar?

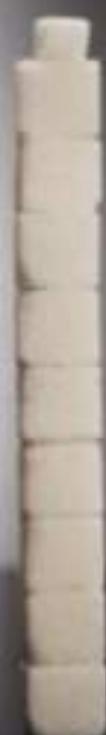


sinAzucar.org

Refrescos y bebidas

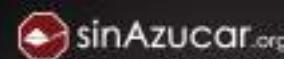






Nescafé Dolce Gusto Cappuccino Ice

Batidos, zumos





sinAzucar.org

 sinAzucar.org



Sin azúcar en la presentación. Ver datos en sinazucar.org



 sinAzucar.org

Falsos amigos

Mermelada 0,0

Dulce Leche



Tortitas de Arroz y Yogur



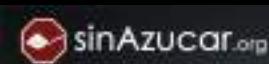
Flan Dhul 0%



Cereales Fitness Chocolate Negro

Galletas





Bollería





sinAzucar.org



sinAzucar.org

sinAzucar.org

Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



sinAzucar.org

sinAzucar.org

Yogures y postres lácteos





Chocolates y cacaos solubles



Dos galletas de chocolate con relleno. 100 gramos: 100g de azúcar



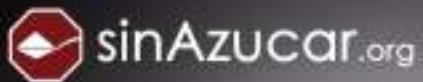


leche en polvo
cacao
avellanas
mantequilla de palma

Dos galletas de presentación. Un bocadillo de chocolate.



Chuches

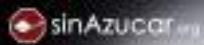
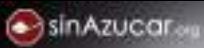


Sugars are a source of empty calories. We should eat 2000-3000





Digamos que las personas son "We do not eat sugar".



Algunos se comen más de lo que comen los demás.

Salados

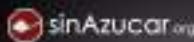


Salgadillo de ensaladilla de cangrejo. Un delicioso aperitivo.





sinAzucar.org



sinAzucar.org



sinAzucar.org



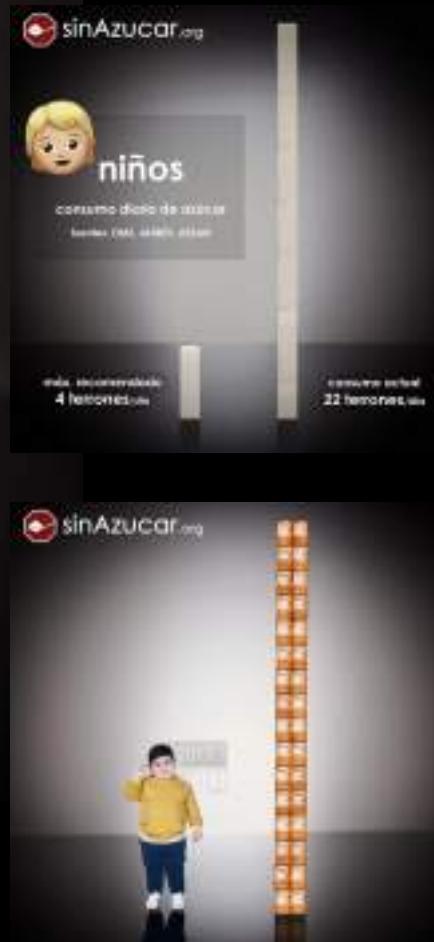


Tomate frito

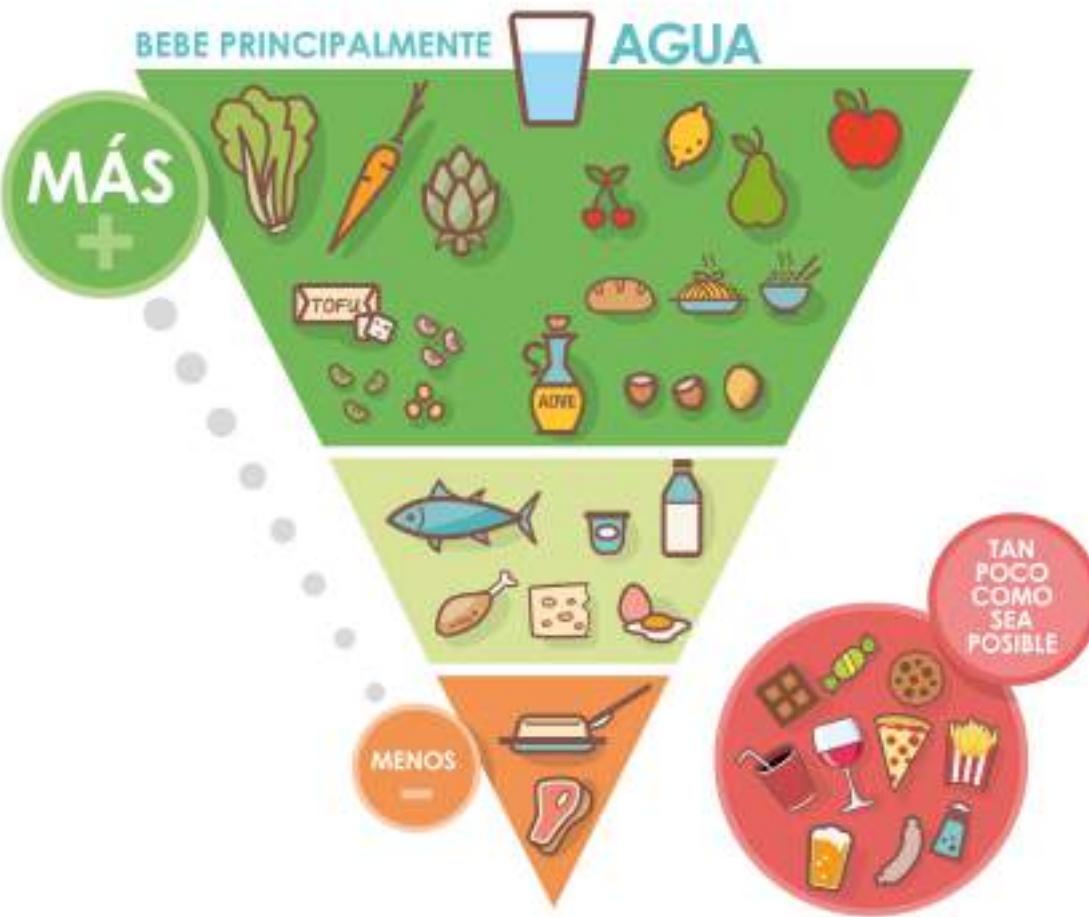
Consumo máximo azúcar

azúcar: consumo máximo diario recomendado

consumo mínimo recomendado: 0 terrones. 1 terrón = 4 gramos. Fuente: OMS



Triángulo de la alimentación saludable



Trucos para reducir el consumo de azúcar

diariofemenino



SALUD ORAL Y DROGAS



¿QUE ES UNA DROGA?

Es una sustancia natural o artificial que altera el rendimiento físico, la percepción, el estado de ánimo, la conducta y el conocimiento del que las consume, perjudicando la salud y el entorno familiar y social.

Principales drogas de abuso entre los jóvenes:

TABACO, ALCOHOL, CANNABIS Y DROGAS DE SÍNTESIS.

Efectos de las drogas sobre el sistema nervioso:

DEPRESORES, ESTIMULANTES, PERTURBADORES.

EFECTO DE LAS DROGAS EN LA SALUD



Cardiopatías
Infarto de miocardio



Trastornos neurológicos y psiquiátricos

Enfermedades mentales

Derrame cerebral

Trastornos de aprendizaje

Trastornos de memoria



Impotencia sexual



Daños aparato digestivo



Cáncer

EFECTO DE LAS DROGAS EN LA SALUD ORAL

AUMENTO RIESGO DE CARIAS

ENFERMEDAD PERIODONTAL



ALTERACIÓN DEL GUSTO

LESIONES PREMALIGNAS EN LA MUCOSA BUCAL/ TUMORES

ADORMECIMIENTO LENGUA

MAYOR SUSCEPTIBILIDAD DE INFECCIONES ORALES

EFFECTO DE LAS DROGAS EN LA SALUD ORAL

TINCIONES

DOLOR ATM

ATRICIÓN
BRUXISMO

DISMINUCIÓN DE
LA SALIVACIÓN





www.dentistassobreruedas.es



[dentistas_sobre_ruedas](https://www.instagram.com/dentistas_sobre_ruedas/)

Dentistas Sobre Ruedas

info@dentistassobreruedas.es

Gracias

