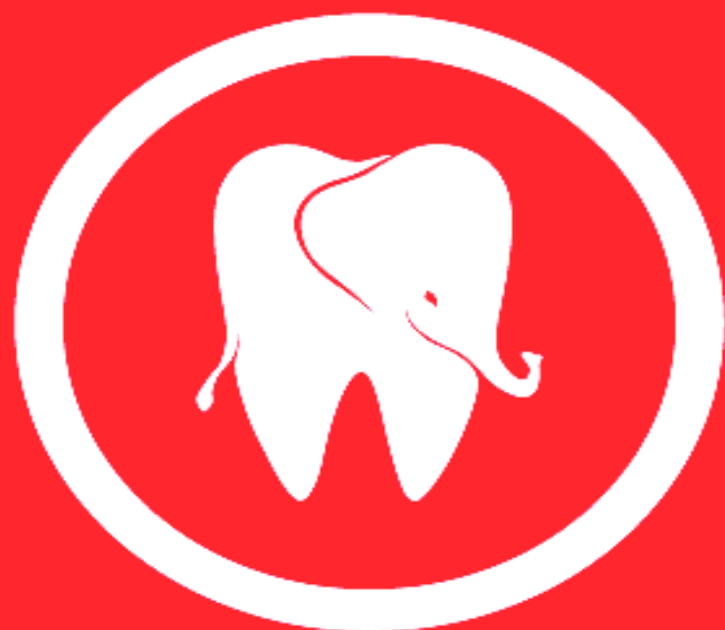




DENTISTAS
SOBRE
RUEDAS



QUÈ ÉS

Dentistas Sobre Ruedas
(DSR)

Com va sorgir DSR?



Història de DSR



QUI FORMA PART de DSR?



- Dentistes /protèsics dentals
- Infermers-es/Metges-es
- Educadors-es
- Òptics-ques
- Altres voluntaris-es que fan tasques de manteniment (cuinar, neteja, etc.)



QUÈ FEIM?



+ CURAM
+ ENSENYAM





**Es important tenir un
dentista aprop?**



EL DENTISTA...



És el metge especialitzat en la salut de les...



Ajuda que la 

estigui sana i cuidada



ENSENYA



La forma de raspallar-se les





! què passa si no cuidam les dents?





1. Entra en acció la càries

2. Ens fan mal les dents



3. El queixal o la dent queda destruïda



4. Si és massa tard...







Per què necessitam les dents





PER MASTEGAR I TRITURAR ELS ALIMENTS





PER PRONUNCIAR BÉ LES PARAULES



PER CONSERVARE LA FORMA CORRETTA DE LA CARA



PER TENIR UNA **BONA SALUT GENERAL**



COM VOLS LA TEVA DENTADURA



ABANS



ARA



EL SECRET ESTÀ EN...

1. Evitar menjar  i menjar **més** 
2. Raspallar-te les **d**ents **després** de **m**enjar
3. **V**isitar al **d**entista



On es troba el sucre?













Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org



Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org





leche en polvo
cacao
avellanas
manteca
de palma

azúcar

Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org

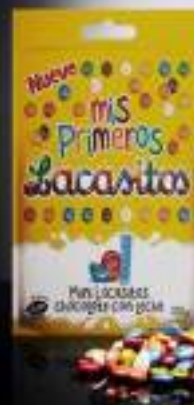


leche en polvo
cacao
avellanas
manteca de palma
54% azúcar





Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org





Sugerencia de presentación. Ver detalle en sinAzucar.org





Immagini: G. Scattolon - SinAzucar.org



Immagini: G. Scattolon - SinAzucar.org



Consum màxim sucre

azúcar: consumo máximo diario recomendado

consumo mínimo recomendado: 0 terrones. 1 terrón = 4 gramos. Fuente: OMS



bebés
0 terrones



niños
4 terrones



adultos
6 terrones



niños

consumo diario de azúcar
Fuente: OMS, ANMAT, AGSA

máx. recomendado
4 terrones/día

consumo actual
22 terrones/día



Triángulo de la alimentación saludable

