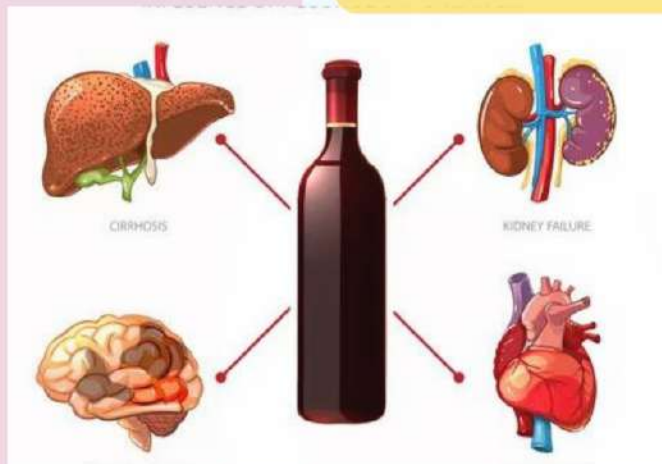


EFFECTES DE L'ALCOHOL I EL TABAC EN LA SALUT BUCODENTAL



L'ALCOHOL:

Principals conseqüències del alcoholisme xerostomia (resequedad en la boca), càries, periodontitis i manifestació comuna cancer oral.

EL TABAC:

Les principals causes del tabaquisme es manifesta amb lesions en la geniva, afectació de l'os, taques en les dents característiques de color groc, halitosos (mala olor en la boca) i perduda de percepció de sabors i olors.



PREVENCIÓ:

1. **ÉS RECOMANABLE RASPALLAR-SE LES DENTS ALMENYS DUES VEGADES AL DIA.**
2. **UTILITZAR MÈTODES COMPLEMENTARIS COM: SEDA DENTAL, ESBANDIDES...ETC**
3. **DIETA EQUILIBRADA I EVITAR SUCRES .**
4. **VISITAR AL DENTISTA ALMENYS UN COP A L'ANY.**



MAI ÉS TARD per deixar de fumar. El teu dentista pot ajudar-te
Acudeix a les revisions amb el teu dentista, **¡pot salvarte!**